

saldwich

Choose Balance, Choose Saldwich

menu

English

عربي

CATEGORIES



Brunch



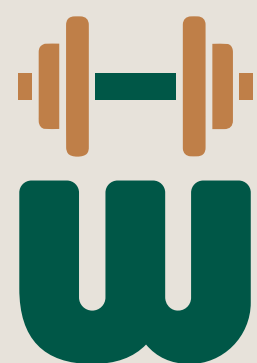
Gathering
Boxes



meals &
Sandwiches



Salad
Dishes



GYM
Meal



Sandwich
with Soup



Side
Orders



Beverages



To quickly access the required category,
Just click on it.

BRUNCH

Choose Balance, Choose Saldwich



saldwich

Falafel Sandwich

Falafel, Tahina Sauce,
Tomato, Parsley

605 CAL  

₪13



Crunchy Fetchez

our tasty bagel bread stuffed with feta
cheese with crunchy walnuts, lettuce
and chopped black olives, parsley.

443.4 CAL   

₪17

Truffle Egg

Our tasty bagel bread stuffed with
fresh egg & truffle sauce & shaved
coconut.

588 CAL   

₪17



Egg & Cheese Bagel

Our tasty Bagel Bread stuffed
with fresh Eggs and Cheese.

525 CAL   

₪14.95

Tuna Pan Bagnet

Spicy Tuna with lebnah, olive tepenade, lettuce and green ranch and mayo

476 CAL  

₪22



Halloumi Olive Tapenade

Halloumi Tapenade Olive, Cucumber, Baby Roque, Tomato

523 CAL  

₪22

Brunch Box

16 pieces of sandwiches :4 falafel wrap, 3 tuna pan bagnat, 3 halloumi olive tapenade,2 truffle egg, 2 egg & cheese bagel, 2 crunchy fetchez.

₪109



GATHERING BOXES

Choose Balance, Choose Saldwich



saldwich

Baguette Box

A mix of 15 pieces (chicken pesto, chicken with olive tapenade, halloumi with olive tapenade) + chips + our signature Sauces.



₹ 119



Sandwiches Box

A mix of 16 Sandwiches (Chicken Breast, Grilled Shawarma, Grilled Haloumi, Falafel) + Chips + our signature Sauces.



₹ 89 | 8ps

₹ 119 | 16ps



Salad Box

a 12 Cups of our signature salads freshly prepared for you



₹ 79 | 6 cups

₹ 109 | 12 cups



Chips Box

chips+ our 4 unique sauces

861 CAL

₹ 33



Salad Bowl

A glass bowl is enough for 6 - 8 people according to your choice of salad

₹ 99

MEALS & SANDWICHES

Choose Balance, Choose Saldwich



saldwich

Chicken Pesto

Chicken, Pesto Sauce,
Mozzarella Cheese,
Lettuce and Tomato.

488 CAL  

₪ 24



Chicken Olive Tapenade

Chicken, Olive Paste, Mozzarella
Cheese, Lettuce and Tomato.

403 CAL  

₪ 24

Halloumi Olive Tapenade

Halloumi Tapenade Olive,
Cucumber, Baby Roque,
Tomato

523 CAL  

₪ 22



Tuna Pan Bagnat

Spicy Tuna with lebnah, olive
tepenade, lettuce and green ranch
and mayo

476 CAL  

₪ 22

Chicken Breast

Chicken Breast, Lettuce,
Tomato, Caesar Sauce

455 CAL  

₪ 19



Beef Steak with Cheese

Beef Steak, Green Pepper, Sliced Onions,
Lettuce, Tomato, Mayo, Cheese

466 CAL  

₪ 24.50

Shawarma Grilled

Grilled Chicken slice, Potatoes,
Pickles, Garlic Mayo

413 CAL  

₪ 16



Grilled Haloumi

Grilled Vegetables (Eggplant, Green
Pepper, Zucchini, Onions) Grilled
Halloumi Cheese and Green Ranch Sauce

447 CAL  

₪ 18

Falafel Sandwich

Falafel, Tahina Sauce, Tomato, Parsley

605 CAL  

₪ 13



Club Sandwich

Toast Bread (3 Slices), Grilled Chicken, Smoked Roast Beef, Boiled Eggs, Lettuce, Tomato, Mayo and Cheese, jam berry

467 CAL  

₪ 24.50

Complete your meal

Soft Drink + Salad

₪ 16



Soft Drink + Fries\Chips

₪ 11



Premiums

Choose Balance, Choose Saldwich



سالدونش

prime steak

Beef steak, caramelized onion, mixed cheese, oregano, olive oil.

652 CAL 

₦29.50



chick'nlo

Buffalo chicken, garlic sauce, lettuce iceberg, baby rocket leaves, special dressing.

530 CAL

₦24

chick'nQ

BBQ chicken, Mixed cheese, caramelized onion, olive oil, green capsicum, slice of cheddar cheese.

563 CAL

₦24



SALADS

Choose Balance, Choose Saldwich



saldwich

Kale Salad

Kale, Dates, Feta Cheese, Walnuts,
Date Molasses Sauce

289 CAL / 470 CAL  

₪ 21.95 | **₪ 29.95**
Small Large



Chicken Caesar Salad

Lettuce, Croutons, Corn,
Chicken, Caesar Sauce.

368 CAL / 653 CAL 

₪ 21 | **₪ 28**
Small Large



Quinoa Tabbouleh

Parsley, Tomato, Quinoa, Onion, Lettuce,
Pomegranate Molasses Sauce.

305 CAL / 539 CAL

₪ 16 | **₪ 24**
Small Large



Beetroot Salad

Rocket Leaves, Sliced beets, Walnuts,
Feta Cheese, White Vinegar, Honey
Mustard Sauce.

319 CAL / 546 CAL    

₪ 16 | **₪ 23**
Small Large



Lentil Salad

Rocket Leaves, Lentil, Pomegranate, Parsley, Red Grape Vinegar, Honey Mustard Sauce.

239 CAL / 452 CAL  

16 | **23**
Small Large



Halloumi Salad

Lettuce, Rocket Leaves, Halloumi Cheese, Capsicum (Yellow, Green, Red) ,Tomato, Zaatar Bread, Green Ranch Sauce.

374 CAL / 549 CAL  

21 | **28**
Small Large



Garden Salad

Lettuce, Tomatoes, Carrot, Cucumber, Corn, Honey Mustard Sauce.

255 CAL / 444 CAL  

16 | **23**
Small Large



Caesar Salad

Lettuce, Croutons, Corn, Caesar Sauce.

299 CAL / 589.1 CAL 

16 | **22.95**
Small Large



CRUNCH BUNCH

Choose Balance, Choose Saldwich



saldwich

CrunchQ

- Rosemary chicken
- Crisp iceberg lettuce
- Fresh rocket leaves
- Red curly lettuce
- Caramelized pecans
- Roasted pineapple
- Crunchy roasted coconut flakes
- Feta cheese
- Crunchy mix
- CrunchQ Dressing



789 CAL   ₦34.95

Okrunchy

- Rosemary chicken
- Crisp Romaine lettuce
- Fresh rocket leaves
- Crunchy okra
- Caramelized walnuts
- Shredded carrots
- Colorful bell peppers (red, green, yellow)
- Pomegranate seeds
- Feta cheese
- Crunchy mix
- Okrunchy Dressing



747 CAL   ₦34.95

CrunChili - Salmon

- Caramelized Salmon
- Crisp iceberg lettuce
- Baby rocket leaves
- Red and green curly lettuce
- Dry pomegranate
- Crunchy red cabbage
- Red and yellow bell peppers
- Cherry tomatoes
- Crunchy mix
- California Dressing & Mango sweet chili Dressing



378 CAL   ₦39.95

Salad Additions

Beef Steak

₪9

White Halloumi

₪5

Veg Topping

₪1

Extra Chicken

₪8

Add Tuna

₪7

Make Your
Own Salad !!!

6 ITEMS ONLY

₪24 | ₪31
Small Large

GYM MEAL

Choose Balance, Choose Saldwich



saldwich



Rosemary Chicken

Chicken breast (150g) with Fresh Rosemary & Zaatar, olive oil, served with delicious white rice (150g) and fresh vegetables (50g).

442 CAL

₪ 29.50

Additions

Price for each 50g

Rosemary Chicken

₪ 8

White Rice

₪ 2

Grilled Veg

₪ 4

Nutritional Values	Calories	Carbohydrate	Protein	Fat
Chicken Breast	357	2.2 g	36.8 g	22.6 g
White rice	65	14 g	1.3 g	0.1 g
Steamed Veg	20	3 g	1.1 g	0.3 g
Total	442	19.2 g	39.2 g	22.7 g



Tenderloin Steak

Beef Steak Tenderloin (110g) with Fresh Rosemary & zaatar, olive oil, served with delicious white rice(150g) and fresh vegetables (50g).

405 CAL

₪36.50

Additions

Price for each 50g

Tenderloin Steak

₪9

White Rice

₪2

Grilled Veg

₪4

Nutritional Values	Calories	Carbohydrate	Protein	Fat
Beef Steak	320	3.1 g	25.1 g	23.3 g
White rice	65	14 g	1.3 g	0.1 g
Steamed Veg	20	3 g	1.1 g	0.3 g
Total	405	20.1 g	27.5 g	23.7 g



Chicken Breast

150g rice , 50g chicken breast,
50g grilled vegetables

441 CAL

₹29.50

Additions

Price for
each 50g

Extra Chicken

₹8

White rice

₹2

Grilled Veg

₹4

Nutritional Values	Calories	Carbohydrate	Protein	Fat
Chicken Breast	356	1.7 g	48.7 g	17.3 g
White rice	65	14 g	1.3 g	0.1 g
Steamed Veg	20	3 g	1.1 g	0.3 g
Total	441	18.7 g	51.1 g	17.7 g



Beef Steak

150g rice , 110g beef steak,
50g grilled vegetables

421 CAL

₺36.50

Additions

Price for
each 50g

Beef Steak

₺9

White rice

₺2

Grilled Veg

₺4

Nutritional Values	Calories	Carbohydrate	Protein	Fat
Beef Steak	336	3.5 g	38 g	17.9 g
White rice	65	14 g	1.3 g	0.1 g
Steamed Veg	20	3 g	1.1 g	0.3 g
Total	421	20.5 g	40.4 g	18.3 g

SANDWICH WITH SOUP

Choose Balance, Choose Saldwich



Saldwich



Single Box (CHIPS + SOUP + SAUCE + Sandwich)

+

Chicken Pesto

₪ 42

Chicken Olive Tapenade

₪ 42

Halloumi Olive Tapenade

₪ 40

Chicken Breast

₪ 37

Beef Steak with Cheese

₪ 42.50

Shawarma Grilled

₪ 34

Grilled Haloumi

₪ 36

Falafel Sandwich

₪ 31

SIDE ORDERS

Choose Balance, Choose Saldwich



saldwich

Chicken Quesadilla

pieces of chicken breast with mozzarella cheese.

471 CAL 

₦ 22.50



Homemade Chips

Our fries are always prepared fresh at our branchec everyday

287 CAL

₦ 9.95

Homemade Fries

Our fries are always prepared fresh at our branchec everyday

247 CAL

₦ 9.95



Pumpkin Soup

Pumpkin with cream,
parsley and celery.

93 CAL

₪ 14.95



Chicken & Mushroom Soup

pieces of chicken, cream,
corn, mushroom.

192 CAL

₪ 14.95



Harira Soup

Chickpeas, boneless beef,
lentil, celery, parsley, ginger,
tomato and vermicelli.

155 CAL

₪ 14.95



SAUCES



Garlic sauce

192 CAL 

≠ 3



Green ranch

122 CAL  

≠ 3



Caesar sauce

192 CAL 

≠ 3



Molasses Sauce

187 CAL

≠ 3



Tahini sauce

176 CAL  

≠ 3



Honey mustard

238 CAL 

≠ 3

DRINKS

Choose Balance, Choose Saldwich



saldwich



Orange Juice

fresh orange Juice

118 CAL

₹ 11

Immudose

A Mix of Apple, Mint Leaves,
Lemon, Ginger, Chia Seeds

211 CAL

₹ 14.95



Iron Dose

Mix of fresh fruits beetroot,
pomegranate, orange, apple

131 CAL

₹ 14.95



Soft Drink

₹ 5



Ice Tea

₹ 5



Water

₹ 2

ALLERGENS

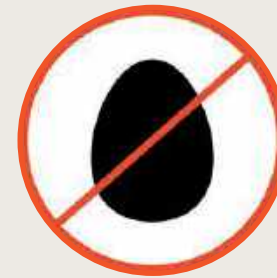
Some items may
contain one of these
allergens.



Dairy



Sesame oil



Egg



Mustard



Celery



Nuts



Fish oil



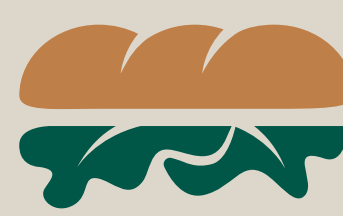
*Adults need an average of 2000 calories per day and
Individual calorie needs may vary from person to another.

*Additional nutritional data available upon request

**ENJOY
YOUR
MEAL**

saldwich

سّالاد ونش



Choose Balance, Choose Saldwich

menu

English

عربي

التصنيفات



برنش



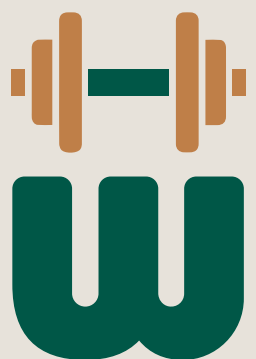
بوكسات
الجمعات



الوجبات
والساندوتشات



السلطات



وجبات الجيم



الساندوتشات
والشورية



الاطباق
الجانبية



المشروبات



للوصول السريع إلى التصنيف المطلوب

ما عليك سوى النقر عليه

برننش

Choose Balance, Choose Saldwich



سالادونش

فلافل

فلافل، صوص الطحينة،
طماطم، بقدونس

605 CAL



13



كرنشي فتشيز

خبز البيقل الشهوي محشو بجبنة الفيتا
و شرائح الزيتون الاسود والبقدونس مع
عين الجمل والخس

443.4 CAL



17



بيض بالترفل

خبز البيقل الشهوي محشو
بالببيض الطازج مع صوص الترفل
وجوز الهند المبشور

588 CAL



17



بيقل البيض بالجبن

خبز البيغل الشهوي محشو بالببيض
الطازج والجبنة

525 CAL



14.95



تونا بان باقنت

تونه حارة مع زيتون التايناد واللبن الطازجة
و صوص الرانش الاخضر و المايونيز

476 CAL



22



حلومي زيتون التايناد

حلومي زيتون التايناد، خيار، جرجير
صغير، طماطم

523 CAL



22

برنش بوكس

تشكيلة من 16 قطعة : 4 فلافل
راب ، 3 تونا بان باقنت ، 3 حلومي
زيتون التايناد، 2 بيض الترفل، 2
بيقل بيض بالجبن ، 2 كرنشي فتشيز



109



بوكسات الجمعات

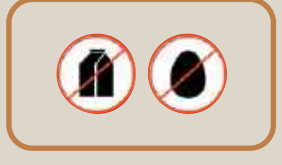
Choose Balance, Choose Saldwich



سالدونش

باقيت بوكس

تشكيلة من 15 قطعة (دجاج
بيستو، دجاج بزيتون التايناد
، حلومي بزيتون التايناد) +
تشبس + صلصتنا الخاصة

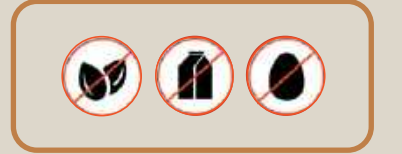


119



ساندوتش بوكس

تشكيلة ساندوتش (صدور دجاج، شاورما
مشوية، حلومي مشوي، فلافل) + تشبس +
صلصاتنا الخاصة



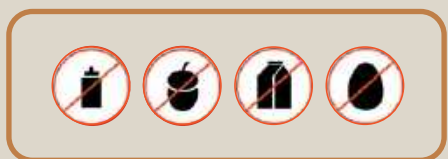
89
8ps

119
16ps



سالاد بوكس

12 كوب من سلطاتنا المميز،
تحضر لكم طازجة



79
6 cups

109
12 cups



تشبس بوكس

تشبس + 4 صوصات متنوعة

861 CAL

33



ديو بوكس

تشكيلة من ساندوتش ١٦ قطعة
من (شاورما مشوية، صدور دجاج،
ستيك لحم بالجبنه) + تشيبس +
صلصات الخاصة.

139



سلطة الجمعات

وعاء زجاجي يكفي ل 6 - 8 اشخاص
حسب اختيارك من نوع السلطة

99



الوجبات والساندوتشات

Choose Balance, Choose Saldwich



سالدونش

دجاج بيستو

دجاج، صلصة بيستو، جبنة
موزاريلا، خس، طماطم

488 CAL



24



دجاج بزيتون التايناد

دجاج، معجون الزيتون، جبنة موزاريلا،
خس، طماطم

403 CAL



24



حلومي بزيتون التايناد

حلومي بزيتون التايناد، خيار، جرجير
صغير، طماطم

523 CAL



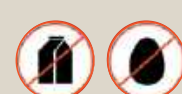
22



تونا بان باقت

تونه حارة مع زيتون التايناد
واللبنة الطازجة و صوص الرانش
الاخضر و المايونيز

476 CAL



22



صدور دجاج

خبز تورتيلا صدور دجاج, خس,
طماطم, صوص السيزر

455 CAL



19 ₪



ستيك اللحم بالجبنه

خبز تورتيلا ,ستيك لحم, فلفل اخضر, شرايح
بصل, خس, طماطم, مايونيز , جبنه

466 CAL



24.50 ₪



شاورما مشوية

شرايح دجاج مشوية, بطاطس, مخلل,
مايونيز بالثوم

413 CAL



16 ₪



حلومي مشوي

خضروات مشويه, (باذنجان, فلفل
اخضر, كوسه, بصل) جبنه حلومي
مشويه, صوص الرانش الاخضر

447 CAL



18 ₪



فلافل

فلافل، صوص الطحينة، طماطم،
بقدونس

605 CAL



13 ₪



كلوب ساندوتش

خبز توست (3 شرائح)،
دجاج مشوي، روست بيف
مدخن، بيض مسلوق، خس،
طماطم، مايونيز، جبنة
مربى توت

467 CAL



24.50 ₪



كمل وجبتك



مشروب غازي + سلطة

16 ₪



مشروب غازي + بطاطس مقلية

11 ₪

بريميو مز

Choose Balance, Choose Saldwich



سالدونش

برايم ستيك

لحم ستيك ، بصل مكرومل،
مزيج من الأجبان، زعتر، زيت زيتون

652 CAL

29.50



تشكنلو

دجاج بالبافلو، خس ايسبرغ، أوراق الجرجير
الصغيرة، صوص الثوم، درسينج مميز

530 CAL

24



تشكن كيو

دجاج بالباربيكيو، مزيج من الأجبان
بصل مكرومل، شريحة من جبنا الشيدر
زيت الزيتون، فلفل رومي أخضر

563 CAL

24



السَّلَطَات

Choose Balance, Choose Saldwich



سَالَدُونش

سلطة الكيل

كيل، تمر، جبنة فيتا، عين الجمل،
صوص دبس التمر

289 CAL / 470 CAL



21.95 | 29.95

صغير

كبير



سلطة سيزر الدجاج

خس، خبز محمص، ذرة، دجاج،
صوص سيزر

368 CAL / 653 CAL



21 | 28

صغير

كبير



تبولة الكينوا

بقدونس، طماطم، كينوا، بصل،
خس، صوص دبس الرمان

305 CAL / 539 CAL

16 | 24

صغير

كبير



سلطة الشمندر

جرجير، شرائح الشمندر، عين الجمل، جبنة
الفيتا، خل أبيض، صوص الهوني ماسترد

319 CAL / 546 CAL



16 | 23

صغير

كبير



سلطة العدس بالرمان

جرجير، عدس، رمان، بقدونس، خل العنب،
صوص الهوني ماسترد

239 CAL / 452 CAL



23 | 16

صغير

كبير



سلطة الحلومي

خس، جرجير، جبنة الحلومي، فلفل (أخضر،
أحمر، أصفر) ، طماطم، خبز بالزعتر، صوص
الرانش الاخضر

374 CAL / 549 CAL



28 | 21

صغير

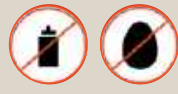
كبير



السلطة الخضراء

خس، طماطم، جزر، خيار، ذرة،
صوص الهوني ماسترد

255 CAL / 444 CAL



23 | 16

صغير

كبير



سلطة السيزر

خس، خبز محمص، ذرة،
صوص السيزر

299 CAL / 589.1 CAL



22.95 | 16

صغير

كبير



كرانش باننش

Choose Balance, Choose Saldwich



سالادونش

كرنش كيو



دجاج روزماري
خس أيسبرغ مقرمش
أوراق الجرجير الطازجة
خس أحمر
بيكان مكرمل
أناناس محمص
رقائق جوز الهند المقرمشة
جبنة فيتا
مزيج من الخضار المقرمشة
كرش كيو درسينج

789 CAL



34.95

اوكرنشي



دجاج روزماري
خس رومين مقرمش
أوراق الجرجير الطازجة
بامية مقرمشة
جوز مكرمل
جزر مبشور
فلفل ملون (أحمر، أخضر، أصفر)
رمان
جبنة فيتا
مزيج من الخضار المقرمشة
اوكرنشي درسينج

747 CAL



34.95

كرنش تشيلي - سلمون



سلمون مكرمل
لخس الايسبرغ المقرمش
أوراق الجرجير الصغيرة
الخس الاحمر والاخضر
رمان مجفف
ملفوف أحمر مقرمش
فلفل أحمر وأصفر
طماطم الكرز
مزيج من الخضار المقرمشة
صلصة كاليفورنيا وصلصة مانجو الحلوة والحارة

378 CAL



39.95

إضافات السلسلة

9 دينار

شريحة لحم

5 دينار

حلومي ابيض

1 دينار

توبينج نباتي

8 دينار

دجاج إضافي

7 دينار

إضافة التونة

اصنع سلطتك بنفيسك

6 عناصر فقط

31 دينار | 24 دينار

كبير

صغير

وجبات القيم

Choose Balance, Choose Saldwich



سالدونش



دجاج روزماري

صدر دجاج (150) جرام مع الروزمري والزعر الطازج وزيت الزيتون
يقدم مع الارز الابيض اللذيذ (150) جرام، والخضروات الطازجة (50) جرام

442 CAL

29.50

السعر لكل

50 جرام

إضافات

خضار مشوي

4

ارز ابيض

2

دجاج بالروزماري

8

الدهون	البروتين	الكربوهيدرات	السعرات الحرارية	القيم الغذائية
22.6 g	36.8 g	2.2 g	357	صدر دجاج
0.1 g	1.3 g	14 g	65	ارز ابيض
0.3 g	1.1 g	3 g	20	خضار مسلوق
22.7 g	39.2 g	19.2 g	442	المجموع



ستيك تندرولين

ستيك تندرولين (110) جرام مع الروزماري والزعر الطازج وزيت الزيتون
يقدم مع الارز الابيض اللذيذ (150) جرام، والخضروات الطازجة (50) جرام

405 CAL

36.50

السعر لكل
50 جرام

إضافات

خضار مشوي

4

ارز ابيض

2

ستيك التندرولين

8

الدهون	البروتين	الكربوهيدرات	السعرات الحرارية	القيم الغذائية
23.3 g	25.1 g	3.1 g	320	ستيك إضافي
0.1 g	1.3 g	14 g	65	ارز ابيض
0.3 g	1.1 g	3 g	20	خضار مسلوق
23.7 g	27.5 g	20.1 g	405	المجموع



صدور الدجاج

150 جرام أرز ، 50 جرام صدور الدجاج ، 50 جرام خضروات مشوية

441 CAL

29.50

السعر لكل

50 جرام

إضافات

خضار مشوي

4

أرز أبيض

2

دجاج إضافي

8

الدهون	البروتين	الكربوهيدرات	السعرات الحرارية	القيم الغذائية
17.3 g	48.7 g	1.7 g	356	صدور دجاج
0.1 g	1.3 g	14 g	65	أرز أبيض
0.3 g	1.1 g	3 g	20	خضار مسلوق
17.7 g	51.1 g	18.7 g	441	المجموع



ستيك اللحم

150 جرام أرز ، 110 جرام ستيك اللحم ، 50 جرام خضروات مشوية

421 CAL

36.50

السعر لكل

50 جرام

إضافات

٤

خضار مشوي

4

أرز أبيض

2

ستيك إضافي

9

الدهون	البروتين	الكربوهيدرات	السعرات الحرارية	القيم الغذائية
17.9 g	38 g	3.5 g	336	صدور دجاج
0.1 g	1.3 g	14 g	65	أرز أبيض
0.3 g	1.1 g	3 g	20	خضار مسلوق
18.3 g	40.4 g	20.5 g	421	المجموع

الساندوتشات والشورية

Choose Balance, Choose Saldwich



سالدونش



سنجل بوكس (شيبس + شوربة + صلصة + ساندوتش)

+

42 ₪

بيستو الدجاج

42 ₪

دجاج بزيتون التايناد

40 ₪

حلومي بزيتون التايناد

37 ₪

صدور الدجاج

42.50 ₪

ستيك لحم بالجبن

34 ₪

شاورما مشوية

36 ₪

حلومي مشوي

31 ₪

ساندوتش فلافل

الطلبات الجانبية

Choose Balance, Choose Saldwich



سالدونش

كاساديا الدجاج

قطع صدور الدجاج
مع جبنة الموزاريلا

471 CAL



22.50



شيبس

بطاطس تشبس يعد طازج في طاعمنا
بنكهة مميزة وقرمشة سالدوتش الخاصة

287 CAL

9.95

فرايز

بطاطس سالدوتش المقلي يعد
ويحضر طازجا في المطعم كل يوم

247 CAL

9.95



شوربة القرع

القرع، الكريمة، البقدونس
الكرفس،

93 CAL

14.95



شوربة الدجاج مع الفطر

قطع الدجاج، كريمة
الفطر، الذرة

192 CAL

14.95



شوربة الحريرة

حمص، لحم بقري، عدس، كرفس،
بقدونس، زنجبيل، طماطم، شعيرية

155 CAL

14.95



الصوصات



الرانش الاخضر

122 CAL



3 ع



صوص الثوم

192 CAL



3 ع



دبس الرمان

187 CAL



صوص السيزر

192 CAL



هوني ماسترد

238 CAL



صوص الطحينة

176 CAL



المشروبات

Choose Balance, Choose Saldwich



Saldwich



عصير برتقال

عصير البرتقال الطازج

118 CAL

11 ~~١٤.٩٥~~ ^{١٤.٩٥}

اميو دوز

مزيج من التفاح وأوراق النعناع
والليمون والزنجبيل وبذور الشيا

211 CAL

14.95 ~~١٤.٩٥~~ ^{١٤.٩٥}



ايرون دوز

مزيج من الفواكه الطازجة البنجر،
الرمان، البرتقال، التفاح

131 CAL

14.95 ~~١٤.٩٥~~ ^{١٤.٩٥}



ماء



شاي مثلج



مشروب غازي

مسببات الحساسية

قد تحتوي بعض العناصر
على أحد هذه المواد
المسببة للحساسية.



منتجات الالبان



زيت السمسم



البيض



الخردل



الكرفس



المكسرات



زيت السمك



يحتاج البالغون إلى ما معدله 2000 سعرة حرارية يوميًا
وقد تختلف احتياجات السعرات الحرارية الفردية من شخص لآخر

بيانات غذائية إضافية متاحة عند التسجيل

تتفنى لك وجبة شاهية